



# PLANNING 2020



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
COURS DU MOIS 9h30-10h30				BIKE 9h30-10h30				9h30-10h30		10h-10h30 10h30-11h		ACTIV' CROSS 10h-11h	
										BIKE 11h-12h		ABDOS FLASH 11h-11h30 STRETCHING 11h30-12h	
HIIT BOXE CROSS 12h30-13h15		12h30-13h00				12h30-13h15		BIKE 12h30-13h15					
				CROSSKIDS 8/10 ans 15h-15h45									
		16h-17h		CROSSKIDS 5/7 ans 16h-16h45									
17h30-18h		17h15-18h15		STEP Débutants 17h30-18h15		BIKE SPRINT 17h30-18h		17h30-18h15					
BIKE 18h15-19h15	18h15-19h15	GRAVITY 18h15-19h15	ACTIV'CROSS ADOS 18h15-19h15	BIKE 18h15-19h15	JUMP 18h15-19h	CUISSES ABDOS FESSIERS 18h15-19h15	ACTIV'KIDS 18h15-19h15	BIKE 18h15-19h15	ACTIV'CROSS 18h15-19h15				
BIKE 19h15-20h15	NON DÉBUTANT 19h15-20h15	BIKE 19h15-20h15	STEP Intermédiaire 19h15-20h15	19h15-20h15	19h15-20h15	BIKE 19h15-20h45	ACTIV' CROSS 19h15-20h15	19h15-20h15	GRAVITY 19h15-20h15				
		ACTIV' CROSS 20h15-21h15											